

BEAUFTRAGTEN FÜR AUS- UND FORTBILDUNGEN

LORENA WAGNER

Meine Hauptaufgabe als Beauftragte für Aus- und Fortbildungen in der Turnerjugend Mittelhessen ist die Planung und Durchführung der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung. Diese findet alle eineinhalb Jahre statt und gibt engagierten Jugendlichen die Chance, erste Erfahrungen im Trainer-Dasein zu sammeln. Im letzten Jahr entschieden wir uns dafür, die ÜLAA auf drei Wochenenden zu verteilen und sie – nicht wie gewohnt – an aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden zu lassen.

Der erste Block der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung fand vom 12. bis 14.10.18 in Großen-Linden statt und gewährte den 25 Teilnehmerinnen erste wichtige Einblicke in verschiedene theoretische und praktische Einheiten wie Kinderturnen, Rechte und Pflichten eines Übungsleiters und das Erlernen verschiedener Haltegriffe am Sprung. Außerdem wartete ein Ausflug in das nahegelegene Bowlingcenter auf die Jugendlichen. Der zweite Block fand vom 20. bis 21.10.18 beim MTV Gießen statt. Da uns zusätzlich zur Halle auch der große Sportplatz zu Verfügung stand, nutzten wir diesen für eine Leichtathletik- sowie Slackline-Einheit. Außerdem lernten die Teilnehmerinnen einiges über den psychologisch richtigen Umgang mit Kindern und das Verhalten bei Verletzungen und Unfällen. Zwei Wochen später endete unsere Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung auch schon mit dem dritten Block vom 03. bis 04.11.18. Am ersten Tag hatten die angehenden Übungsleiter-Assistenten viel Spaß beim Entwickeln einer eigenen Tanz-Choreographie und präsentierten uns diese stolz am Ende der Einheit. Außerdem erlernten die Teilnehmerinnen weitere wichtige Haltegriffe verschiedener Elemente. Der letzte Tag der Ausbildung wurde vollständig einer theoretischen und einer praktischen Prüfung gewidmet. In einer kleinen Klausur wurden die wichtigsten Inhalte der einzelnen Themen abgefragt, bevor die praktische Prüfung in Form einer kleinen Trainingsstunde begann. Die Gruppe teilte sich in Kleingruppen und erarbeitete im Vorfeld eine Trainingsstunde zu einem ihnen zugeteilten Element oder Thema, die sie uns mit großem Engagement und viel Kreativität präsentierte.

Aufgrund vieler Helfer und Referenten des Turngau Mittelhessen und der Turnerjugend Mittelhessen konnten wir die Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung 2018 erfolgreich beenden und allen Teilnehmerinnen zu ihrer erworbenen Lizenz gratulieren. Die Lizenzübergabe findet an der Jugendvollversammlung der Turnerjugend Mittelhessen am 16.03.2019 in Watzenborn-Steinberg statt.