

## Nachbericht – Turnfreizeit u16 2023

Vom 12. bis 17. August 2023 begab sich die Turnjugend Mittelhessen mit 6 Betreuer\*innen und insgesamt 23 erwartungsvollen Turner\*innen aus verschiedenen Vereinen des Turngaus auf die Turnfreizeit u16 nach Annweiler am Trifels.

Die diesjährige Freizeit trug das Motto „Jumpatar – Turner der Elemente“, welches sich durch die Planung und Gestaltung der gesamten sechs Tage zog. Am ersten Abend wurden die Turner\*innen zu Bändiger\*innen der Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft wieder und wurden passend zu den Elementen in vier Gruppen eingeteilt. In diesen Gruppen konnten die Bändiger\*innen über die Freizeit hinweg Punkte sammeln indem sie das tägliche Quiz und weitere spannende Herausforderungen meisterten. Am Ende sicherte sich das Element Erde den Sieg.

Jeder Morgen begann bereits um 07:15 Uhr mit einem Morgenlauf vor dem anschließenden gemeinsamen Frühstück, um sich für den Tag zu stärken. Darauf folgten an den verschiedenen Tagen, neben den insgesamt acht 3-bis-4-stündigen Trainingseinheit, ein Capture-the-Flag-Turnier, ein Schwimmbadbesuch sowie ein gemeinsamer Abend mit Grillen und Lagerfeuer. Vor dem wohlverdienten Schlaf gab es jeden Abend ein gemeinsames, auf das Motto abgestimmtes Abendprogramm. Hier wurden Flaggen gestaltet, Choreografien für einen Tanz entwickelt und vorgeführt, ein Hindernisparcours durchlaufen und eine Nachtwanderung durchgeführt, sowie Tuju-Spiele gespielt und die ersten beiden Folgen der Serie „Avatar – Der Herr der Elemente“ geschaut.

Am Ende der anstrengenden Woche konnte man allen Bändiger\*innen ihre Müdigkeit ansehen, aber wir hoffen, dass alle viel Spaß hatten und jede\*r seinen individuellen Trainingszielen etwas näherkam.

Wir als Betreuer\*innen hatten auf jeden Fall großen Spaß und hoffen, nächstes Jahr wieder genauso motivierte und sympathische Kinder und vielleicht auch ein paar neue Gesichter begrüßen zu dürfen.

Bis nächstes Jahr!

Benita Hoffmann